

# DESG – Deutschschweiz

DIE INTERDISZIPLINÄREN SEIT 1990

[www.desg.ch](http://www.desg.ch)

## 18. Interdisziplinäres Seminar Diabetes Education Study Group-Deutschschweiz Kartause Ittingen 06. - 08. Mai 2007

SGIM und SGAM: 14 Credits

### Prandiobasale Insulintherapie heute • Die Essenz aus Sicht der DESG •

---

#### Sonntag, 06. Mai 2007

13.45 – 14.00	<b>Begrüssung</b>
14.00 – 14.45	<b>Grundbegriffe, Physiologie und Geschichte der prandiobasalen Insulintherapie</b> Dr. Jörg Furrer
14.45 – 15.15	<b>Diskussion und Einführung ins 1. Hauptthema</b>
15.15 – 15.45	<b>Pause</b>
15.45 – 17.30	<b>Interaktive Gruppenarbeit, 1. Hauptthema</b> <b>Einstieg und Aufbau einer Insulintherapie bei Typ 2-Diabetes, Vorbereitung des Patienten</b> DESG-Moderatoren: Drs. J. Furrer, R. Gräni, H.U. Iselin, U. Zumsteg; M.-Th. Achermann, M. Brunner, M. Dietrich, R. Hirschmann, B. Müller, M. Jacobs
17.30 – 18.00	<b>Plenum</b> <b>Diskussion und Ergänzungen</b>
19.00	<b>Apéro – get together!</b>
20.00	<b>Nachtessen</b>

---

## 18. Interdisziplinäres DESG-Seminar

### Prandiobasale Insulintherapie heute

- Die Essenz aus Sicht der DESG •

---

#### Montag, 07. Mai 2007

08.15 – 08.30	Guten Morgen, <b>Einführung ins Thema</b>
08.30 – 09.15	<b>Basal-Insulin-Versorgung beim Typ 2-Diabetes Was sagen Vergleichsstudien mit NPH/Lantus/Levemir?</b> PD Dr. Peter Wiesli
09.15 – 09.30	<b>Diskussion</b>
09.30 – 10.00	<b>Pause</b>
10.00 – 11.45	<b>Interaktive Gruppenarbeit, 2. Hauptthema</b>  <b>Prandiales Insulin: Seiltanz zwischen Kohlenhydraten, Bewegung und Insulindosis</b> DESG-Moderatoren
11.45 – 12.15	<b>Diskussion</b>
<b>12.15</b>	<b>Mittagessen</b>
<hr/>	
13.45 – 14.30	<b>Mischinsuline: in oder out?</b> PD Dr. Michael Brändle
14.30 – 15.00	<b>Fastentag oder Mahlzeitenauslasstest zur Ermittlung der basalen Insulindosis: praktische Erfahrungen</b> Dr. Hans-Ulrich Iselin
15.00 – 15.30	<b>Pause</b>
15.30 – 15.45	<b>Fototermin</b>
15.45 – 17.30	<b>Interaktive Gruppenarbeit, 3. Hauptthema</b>  <b>Lebensrhythmus, Selbstmanagement und Insulintherapie</b> (Reisen, Erkrankungen, Einladungen, Autofahren, körperliche Aktivität u.a.) DESG-Moderatoren
17.30– 18.00	<b>Plenum</b> <b>Zusammenfassung und Diskussion</b>
19.00	<b>Führung durch die Kartause oder Kunstaussstellungen</b>
<b>20.00</b>	<b>DESG-Bankett</b>

---

## 18. Interdisziplinäres DESG-Seminar

### Prandiobasale Insulintherapie heute

- Die Essenz aus Sicht der DESG •
- 

#### Dienstag, 08. Mai 2007

08.15 – 08.30	Guten Morgen, <b>Einführung ins Thema</b>
08.30 – 09.15	<b>Interaktive Gruppenarbeit, 4. Hauptthema und Referat</b>  <b>Verhalten bei körperlicher Aktivität. Wie würden Sie es machen?</b> Dr. R. Gräni
09.15 – 10.15	<b>Interaktive Gruppenarbeit, 5. Hauptthema</b>  <b>Häufige Probleme bei der Insulintherapie. Ihre Lösung?</b> Dr. Jörg Furrer
10.15 – 10.45	<b>Pause</b>
10.45 – 12.00	<b>Insulinpumpentherapie am Beispiel jugendlicher Typ 1-Diabetiker: Facts and Fiction</b> PD Dr. Urs Zumsteg
12.00 – 12.30	<b>Zusammenfassende Schlussbetrachtungen und Blick in die Zukunft</b> Dr. Jörg Furrer
12.30	<b>Mittagessen</b>
14.00	<b>Auf Wiedersehen</b>

---

## 18. Interdisziplinäres – DESG – Seminar

### Prandiobasale Insulintherapie heute

- Die Essenz aus Sicht der DESG •

---

### Referenten

**PD Dr. Michael Brändle**, Chefarzt Endokrinologie/Diabetologie, Kantonsspital St. Gallen  
**PD Dr. Peter Wiesli**, Leitender Arzt Endokrinologie/Diabetologie, Kantonsspital Frauenfeld  
**Dr. Jörg Furrer**, Leiter Diabetessprechstunde der Medizinischen Poliklinik, Universitätsspital Zürich  
**Dr. Rolf Gräni**, Chefarzt Innere Medizin, Kantonales Spital Sursee-Wolhusen, Wolhusen  
**Dr. Hans-Ulrich Iselin**, Chefarzt Innere Medizin, Gesundheitszentrum Fricktal Regionalspital, Rheinfelden  
**PD Dr. Urs Zumsteg**, Leiter Diabetologie, Universitätskinderklinik, Basel

### DESG-Moderatoren

Ärzte:

**Dr. Jörg Furrer**, Leiter Diabetessprechstunde der Medizinischen Poliklinik, Universitätsspital Zürich  
**Dr. Rolf Gräni**, Chefarzt Innere Medizin, Kantonales Spital, Wolhusen  
**Dr. Hans Ulrich Iselin**, Chefarzt Innere Medizin, Gesundheitszentrum Fricktal Regionalspital, Rheinfelden  
**PD Dr. Urs Zumsteg**, Leiter Diabetologie, Universitätskinderklinik, Basel

Psychologinnen:

**Prof. Elisabeth Ardelt-Gattinger**, Psychologisches Institut, Universität Salzburg

Diabetesberaterinnen:

**Marie-Thérèse Achermann**, Universitätsspital, Zürich  
**Marianne Brunner**, Gesundheitszentrum Fricktal Regionalspital, Rheinfelden  
**Ruth Hirschmann**, Universitätsspital, Zürich

Ernährungsberaterinnen:

**Maja Dietrich**, Baden  
**Mieke Jacobs**, Universitätsspital, Zürich  
**Barbara Müller**, Baden

Podologinnen:

**Franziska Degen**, Präsidentin SPV, Gelterkinden  
**Barbara Künzler**, Podologin SPV, Reinach  
**Peter Vondal**, Präsident SPV-Sektion Bern, Bern

Orthopädie-Schuhmachermeister/Techniker:

**Richard Härdi**, Fachlehrer techn. Orthopädie, Schöftland  
**Mario Malgaroli**, Präsident Lehrmeisterkonferenz Podologen, Baden  
**Thomas Werne**, Vorstandsmitglied OSM Baden-Württemberg, Baden

---